



# GREENWOOD

## Salud y educación física Boletín del segundo trimestre

Contacto: Sra. Conroy ([kconroy@kcsd.org](mailto:kconroy@kcsd.org))



Salud  
Educación



física  
Educación

### Todas las clases:

#### >Club de kilometraje

- 5 sesiones en otoño y 5 en primavera
- Trote de 12 minutos

#### 1er grado

- Sentidos, visitar al dentista, cuidar nuestros dientes, partes de un diente, gérmenes, sentimientos.

#### 2do. grado

- Sentimientos, sistemas corporales, chequeos anuales, higiene, tabaco.

#### 3er grado

- Actividad y descanso, mi plato, el corazón, necesidades y deseos, toma de decisiones, tabaco.

#### Cuarto grado

- Aptitud física, sistemas corporales (nervioso, esquelético, muscular, respiratorio, circulatorio y digestivo)

#### 5to grado

- Crecimiento y desarrollo humano, pubertad, descanso y ejercicio, proyecto de enfermedades crónicas, introducción a las drogas

### Todas las clases:

#### > Actividad instantánea

- Trotar 2 minutos y aumentar en un minuto cada clase (concentrándose en el ritmo y la resistencia).

#### 1er y 2do grado

- Coordinación de manos y ojos (hacer rebotar una pelota, atrapar una pelota, mano dominante y no dominante)
- Estaciones de las maravillas del invierno
- Hockey sobre suelo (agarre, pases, regate)
- Aprendizaje basado en la aventura (habilidades de trabajo en equipo, uso del trabajo en equipo y cooperación para completar una tarea).

#### 3er, 4to y 5to grado

- Habilidades de baloncesto (dribbling, pases, ofensiva y defensa)
- Hockey sobre suelo (dribbling, pases, disparos a un objetivo, juegos pequeños)
- Aprendizaje basado en la aventura (habilidades de trabajo en equipo, uso del trabajo en equipo y cooperación para completar una tarea).



¿Ves uno de estos últimamente? Los estudiantes han estado ganando tokens por cada 2.5, 5, y 7 millas corren en el club de kilometraje !!

**GUARDE LA FECHA::** *Día de campo 22 de mayo de 2020*



El distrito está en proceso de revisar el currículo de salud.



Pase por el lobby durante los días de conferencia para completar una encuesta que ayudará en este proceso.



**El distrito está en proceso de revisar el currículo de salud.**



**Pase por el lobby durante los días de conferencia para completar una encuesta que ayudará en este proceso.**