

Dear Parents:

As the school nurse, I will strive to ensure that our students are healthy and successful in school. Although it's important for all students to attend school on a regular basis, sick children do not perform well and they can spread illness to others. To promote a healthy school environment, here are some guidelines for keeping your child home from school:

- Fever greater than 100 degrees
- Flu like symptoms: fever, headache, extreme fatigue, muscle aches
- Vomiting or Diarrhea
- Strep throat, bronchitis, or other infection that requires treatment with antibiotics
- Red eye(s) with drainage (called Conjunctivitis or Pink Eye)
- Productive cough, barking cough, or drainage from the nose that is not clear
- Untreated Head Lice - Control of head lice depends on prompt diagnosis and effective treatment. Periodically check your child's hair and notify the school nurse if you suspect nits or lice.

Children should meet the following criteria before returning to school:

- No fever for 24 hours (without the use of fever-reducing medicine such as Tylenol)
- No vomiting or diarrhea for 24 hours
- A full 24 hours of antibiotic treatment for infections that require antibiotics and 3 doses of antibiotic eye drops for cases of conjunctivitis (pink eye)
- For lice, treatment at home with lice-killing shampoo and check in with the nurse
- Send a letter to the office explaining the reason for every absence. Obtain a doctor's excuse when your child misses 3 consecutive days and check in with the school nurse upon return.

Consider the following recommendations regarding your child in school:

- Return the Student Emergency Form promptly at the beginning of every school year and notify the school about changes in telephone numbers and other contact information.
- Call or email the school nurse about health concerns, injuries, new diagnoses and daily medication for your child.
- Children participate in outdoor recess and gym classes, so they should dress appropriately for current weather conditions. Younger children may need an extra set of clothing.
- Avoid scheduling vacations when school is in session.

As always, remember to contact your school nurse with any questions you may have regarding the health of your child. Wishing you a safe and healthy year!

Sincerely,

Tricia Harlan, RN, CSN Ph 610-388-5993

Greenwood Elementary School Nurse tharlan@kcsd.org

Estimados Padres

Como enfermera de la escuela trataré de asegurarme que nuestros estudiantes estén sanos y exitosos en la escuela. A pesar de que es importante que todos los estudiantes asistan a la escuela en forma regular, los niños enfermos no funcionan bien y pueden contagiar enfermedades a otras personas. A fin de promover un medio ambiente escolar sano, estas son algunas reglas para mantener su hijo/a en casa y no enviarlo a la escuela:

- Fiebre de más de 100 grados
- Vómito y diarrea.
- Síntomas como de gripe: Fiebre, dolor de cabeza, fatiga extrema, dolor de músculos,
- Laringitis, bronquitis, u otra infección que requieren tratamiento con antibiótico
- Conjuntivitis con secreción
- Tos, tos muy fuerte, o secreción por la nariz de color oscuro
- Tratamiento para los piojos- El control de los piojos depende que tan rápido se reconozcan y se traten efectivamente. Revisar el cabello de a su hijo/a frecuente y comunicarle a la enfermera si tiene sospecha de liendres o piojos.

Los niños deben reunir las siguientes reglas antes de regresar a la escuela:

- No fiebre por 24 horas(sin usar medicinas para reducir la fiebre como Tylenol)
- No vomito o diarrea por 24 horas
- Tratamiento con antibiótico por 24 horas completas para infecciones que lo requieren o gotas de antibiótico para los ojos de 3 dosis para casos como la conjuntivitis
- Combatir los piojos con champú para tratamiento en casa, chequear con la enfermera al regreso a la escuela.
- Enviar una nota a la oficina explicando el motivo de cada ausencia. Obtener una excusa de un doctor cuando su hijo/a falte por 3 días consecutivos y chequear con la enfermera al regreso a la escuela.

Considere las siguientes recomendaciones con respecto de su hijo/a en la escuela:

- Devuelva el formulario de emergencia del estudiante puntualmente a principios de cada año escolar y notifique la escuela sobre cambios de números de teléfono y otra información de contacto.
- Llame o envíe a la enfermera escolar un correo electrónico sobre preocupaciones por la salud, heridas, nuevos diagnósticos y medicación diaria para su hijo/a.
- Los niños participan en recreo en el patio y las clases de educación física, por lo que debe vestirse de forma apropiada para las condiciones del clima actuales. Los niños más pequeños podrían necesitar ropa adicional.
- Evite programar vacaciones cuando la escuela este sesión.

Como siempre, recuerde que debe ponerse en contacto con la enfermera de la escuela con cualquier pregunta que pueda tener con respecto a la salud de su hijo/a. Le deseo un año sano y salvo!

Atentamente,

Tricia Harlan, RN,CSN

Tel. 610-388-5993

Enfermera escolar certificada

tharlan@kcsd.org